



AVIS DE CAMP – CAMP TECHNIQUE DE SKI NB U10_U12 2024 Les 24 et 25 janvier 2024

Admissibilité des athlètes Hommes et femmes : U10 et U12
Localisation Poley Mountain, à Sussex (N.-B.)
Courses d'entraînement : Bullet et Chute

Horaire de la journée

Première journée

8 h 30	Accueil, séance de breffage des athlètes, et collecte des laissez-passer et des t-shirts
9 h à 12 h	Entraînement
12 h à 13 h	Lunch
13 h à 15 h	Entraînement SL double

Deuxième journée

9 h à 12 h	Entraînement KK
12 h à 13 h	Lunch
13 h à 15 h	Entraînement GS (à condition que la piste Sidewinder soit ouverte)
15 h à 15 h 45	Désassemblage de l'équipement d'entraînement

Autres événements

Pizza Athlètes et Coach Mercredi 16 h chalet de Poley Mountain

Inscription

Tous les athlètes doivent être inscrits en ligne par l'entremise de TeamSnap à <https://go.teamsnap.com/forms/411929> (en anglais).

Frais d'inscription (athlètes membres du PMRC) : \$130

Comprennent le billet de remontée pour deux jours, le souper des athlètes et le t-shirt.

Frais d'inscription (athlètes non membres du PMRC) : \$190

Comprennent le billet de remontée pour deux jours, le souper des athlètes et le t-shirt.

Date limite d'inscription : 19 janvier 2024

Exigences en matière d'équipement

L'équipement requis pour le camp est le suivant :

- Les skis multi-épreuves ou propres à une épreuve sont acceptables.
- Les athlètes équipés de skis particuliers doivent se préparer à l'entraînement en SL et GS.
- Les athlètes M12 doivent être munis d'un casque dur avec protection des oreilles pour l'entraînement du GS (deuxième journée).
- Les protections dorsales sont encouragées pour les athlètes M12 pendant l'entraînement du GS.

Réunions du personnel d'entraînement et des entraîneurs

Réunions des entraîneurs :

Mercredi 24 janvier 2024 à 7 h 45 : chalet de Poley Mountain

Jeudi 25 janvier 2024 à 8 h 15 : chalet de Poley Mountain

Équipe des entraîneurs :

Les clubs doivent fournir des entraîneurs certifiés en règle avec ACA et le PNCE. Les exigences minimales fondées sur le nombre d'athlètes présents dans chaque club sont indiquées ci-dessous. Les clubs peuvent augmenter le nombre d'entraîneurs en fonction de l'âge des athlètes, à leur discrétion.

- 7 athlètes ou moins : 1 entraîneur
- 8 athlètes et plus : 2 entraîneurs
- 16 athlètes et plus : 3 entraîneurs

Parcours

Le groupe de travail du camp technique de 2024 pour M10 et M12 de Ski NB, composé d'entraîneurs de chaque club du Nouveau-Brunswick et de tout autre entraîneur qui souhaite donner de son temps avant la tenue du camp de vitesse 2024, déterminera les endroits d'entraînement en collaboration avec tous les entraîneurs présents afin de s'assurer d'établir des milieux d'entraînement pour atteindre les résultats souhaités en matière de développement.

Pour participer à l'une ou l'autre des discussions relatives à la planification du précamp, veuillez envoyer un courriel à la directrice des programmes pour athlètes à kay@skinb.ca.

Bénévoles et responsabilité des athlètes

Tous les athlètes doivent participer au désassemblage du milieu d'entraînement le dernier jour du camp.

Les bénévoles sont essentiels au succès du camp. Les entraîneurs, les parents et les athlètes qui sont disponibles pour mettre sur pied les clôtures du parcours le mardi 23 janvier en début de soirée sont priés de contacter la directrice des programmes pour athlètes, Kay Mills, à kay@skinb.ca.

Dates de rechange

En cas de fermeture du site ou d'autres circonstances imprévues menant à l'annulation de l'activité, Ski NB tiendra une autre journée d'entraînement, soit le vendredi 26 janvier 2024.



Ski NB tient à remercier Poley Mountain pour son soutien continu à la tenue du camp d'entraînement de vitesse de qualité aux athlètes du Canada atlantique et d'ailleurs.